



Vivencias del recorrido de la 11va generación por las instalaciones de la Facultad de Medicina

Escrito por: Jahir Mendoza Ruiz, 11va Generación

Como parte del “Regreso protegido”, plan implementado por la Facultad de Medicina, el pasado 18 de Noviembre tuve la oportunidad de formar parte en un recorrido, impartido por pasantes de la facultad, por las instalaciones de la misma institución. Luego de tener el primer año de la carrera de Médico Cirujano de manera virtual (sin acudir a clases presenciales, prácticas o incluso solo pasar un tiempo en la facultad con compañeros), el conocer de esta forma a mi facultad fue algo muy bonito, ya que conocimos tanto porras de la propia facultad como un panorama de la estructura y organización de la misma, es decir, conocimos la biblioteca, auditorios, localización de edificios, futuros salones, etc. Además, el recorrido fue aún más especial gracias a que las pasantes que nos dieron el recorrido nos fueron explicando un poco de historia de la facultad, su organización e incluso consejos para sobrellevar la carrera.

Vivencias del recorrido de la 11va generación



Escrito por: Anya Ayelen Valdez Hernández, 11va Generación

El día 18 de Noviembre de 2021, acudí a mi recorrido por la Facultad de medicina, fue una experiencia muy enriquecedora, ya que pude conocer a mi grupo en persona y sobre todo, visitar al fin mi universidad después de casi 1 año y medio de tomar clases en línea, el recorrido fue muy bueno, ya que, se nos asignó a una Médica Pasante en Servicio Social que ya había tenido clases en la facultad, ella nos contaba acerca de cómo era tomar clases presenciales y nos daba sus mejores tips para la carrera, al inicio del recorrido se nos solicitó nuestro registro previo para saber si teníamos covid y posteriormente el recorrido inició cuando nos dirigimos a la Biblioteca y subimos a conocer la gran cantidad de libros que tienen, después nos dieron un recorrido por fuera del auditorio Dr. Raoul Fournier Villada, pasamos por fuera de nuestro próximo salón, conocimos las aulas de cirugía, “la mitocondria”, las famosas rampas en donde nos sacamos fotos mis compañeros y yo, también nos dimos cuenta de lo enorme que es la facultad, subimos muchos pisos pero valieron la pena ya que la mejor parte fue cuando nos llevaron al pequeño museo al interior de uno de los edificios, en donde pudimos ver modelos anatómicos y un cadáver real muy bien preservado, en lo personal creo que la Facultad de Medicina lo organizó muy bien y nos hizo sentir bienvenidos, fue una gran experiencia, que nos dejó muy emocionados por volver a tomar clases de manera presencial en la bella Facultad.



Vivencias del recorrido de la 11va generación

Escrito por: Gabriela Amairany Rangel Gutiérrez, 11va Generación



El jueves 18 de noviembre, tuve la maravillosa oportunidad de conocer mi Facultad junto con excelentes personas que conforman mi grupo de la licenciatura. Ha sido la única vez en que he podido interactuar de manera presencial con casi todos mis compañeros y el poder recorrer los edificios que integran la Facultad de Medicina, lo hace un día muy especial.

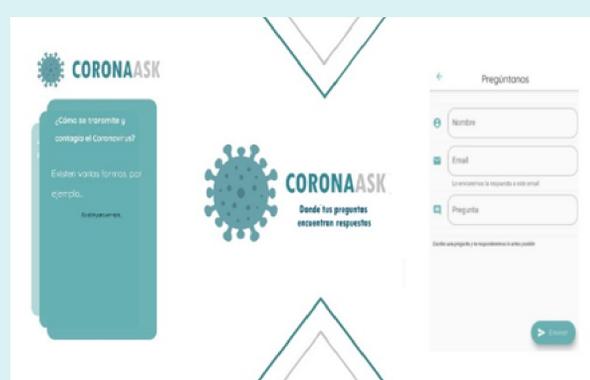
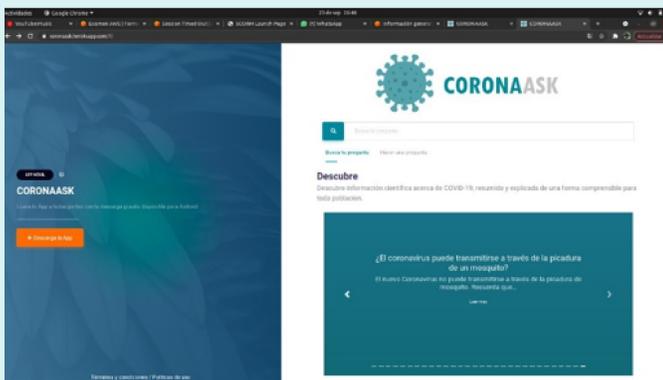
Para comenzar esta aventura, tuvimos que realizar el cuestionario de seguimiento COVID-19 previo a la llegada a las instalaciones y seguir los lineamientos acordados por el plan de regreso protegido, posteriormente los docentes de la facultad de medicina nos enseñaron las porras de la facultad y por supuesto de la universidad, para dar seguimiento al recorrido en donde conocimos algunas aulas, pasillos y la biblioteca.

En general considero que fue toda una experiencia poder conocer la facultad de medicina y adicionarlo con la presencia de mis compañeros, con los que comparto clases en línea, es por esto que estoy muy feliz de poder tener tales experiencias y compartirlas por este medio.

Innovación PECEM

Rebeca Viurcos de la 5ta generación del PECEM, adicional a su investigación de doctorado sobre COVID-19, este semestre creó la página CORONAASK.

Es una página dirigida a la población en general donde se puede encontrar información científica confiable y comprensible para todos. Además, la página brinda la opción de, si no está la duda que buscas, pueden enviarla y Rebeca se dará a la tarea de responderla de manera informada. Es completamente gratuita y también existe una App móvil para llevar todas las preguntas en tu celular



CORONAASK fue creado con el fin de ayudar a desmentir las *fake news*, informar a la población y ofrecer información confiable gratuita para toda persona.

CONGRESOS Y SIMPOSIOS

Actividades Académicas

Discutir ideas y conceptos con otros investigadores es una de las actividades más gratificantes en el mundo de la ciencia. Los alumnos del PECEM nos comparten algunas de sus experiencias en este contexto.



Daniela Sánchez

Alumna de la 10ma generación del PECEM

Hola, soy Daniela, voy en el tercer año de la carrera de Médico Cirujano y pertenezco a la 10° Generación del PECEM. Durante este semestre hice mi estancia en un laboratorio del Instituto Nacional de Cardiología con la doctora Claudia Lerma, que desde un inicio se interesó mucho en mi formación y me incluyó en un proyecto en colaboración con el doctor Martín Calderón de la 6ta. Generación del PECEM.

En el mes de junio salió la convocatoria para participar en el Congreso Internacional de Nefrología con sede en Puebla, organizado por el Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas (IMIN). En este evento va a haber participación de doctores que vienen de Alemania, Bélgica, Estados Unidos, Italia y Canadá, y a lo largo de los 4 días que es su duración total, se van a abordar temas sobre la COVID-19, medicina traslacional, enfermedad renal crónica y hemodiálisis.

Ante esta oportunidad, mandamos nuestro trabajo que lleva por título “Asociación de los síntomas de depresión y ansiedad con la modulación autonómica cardiaca en pacientes en hemodiálisis”. La idea inicial era presentarlo como póster una vez que fuera aceptado, nuestra sorpresa fue que, al mes del envío, recibimos un mensaje diciendo que el tema había sido de gran interés entre los evaluadores, por lo que me invitaban a dar el tema en una presentación oral.

Tener la oportunidad de exponer nuestro proyecto ante tanta audiencia y en un evento internacional, fue algo inesperado, ya que únicamente aquellos que están realizando una especialidad tienen acceso a esta modalidad, pero me di cuenta que ser parte del PECEM nos abre la puerta a muchas posibilidades y debemos aprovecharlas al máximo.

Yo seré la encargada de presentar ante la comunidad médica y científica el proyecto que hemos realizado durante muchos meses de trabajo. Esto para mí significa una gran responsabilidad ya que voy representando a todo un equipo, y aunque los nervios son inevitables porque es la primera vez que asistiré a un evento de esta magnitud, también estoy muy entusiasmada de poder compartir con el mundo las cosas que tanto disfruto hacer.

SIMPOSIO

“The International Symposium on Recurrence Plots” es una reunión científica de larga tradición que se celebra cada dos años, esta versión llevada a cabo en Lublin, Polonia fue atravesada por la pandemia de COVID-19. Esta circunstancia, desafortunadamente ha sido un obstáculo para la colaboración científica en algunas áreas.

El objetivo de este simposio es el intercambio de conocimiento y nuevas ideas entre científicos que trabajan disciplinas relacionadas con la analítica de datos. Está centrado en la teoría de mapas de recurrencia y en su aplicación práctica para resolver problemas en diversas ramas del conocimiento, como las neurociencias, fisiología, física, psicología y lingüística.

Contraria a la expectativa general, el simposio híbrido se llevó a cabo de forma fluida y amigable. Esta nueva modalidad tiene ventajas importantes, pues disminuye los costos de relacionados con la asistencia a las reuniones científicas y anima a que más investigadores y estudiantes participen. La presentación de carteles y exposiciones orales fue expedita y las discusiones acaloradas.

Yo tuve la oportunidad de presentar, en modalidad virtual, un póster relacionado con la evolución de la pandemia de COVID-19 desde una perspectiva no lineal. Fue una gran experiencia, como médico, presentar estos resultados y contribuir a la comprensión de este fenómeno sin precedentes. Al igual que el PECEM, este simposio ayuda a cerrar la brecha entre el desarrollo teórico de nuevos métodos de análisis y su aplicación en la medicina. ¡Espero encontrar a mis colegas en el próximo simposio!

Martín Calderón
alumno 6ta generación del PECEM



VIVENCIAS DURANTE LA PANDEMIA

Estancias Semestrales



Andrea Mendieta

Alumna de la 11va generación del PECEM

El siempre ser juicioso de los datos y pasarlos por un escrutinio de coherencia, el mirar con ojo crítico el entorno de las personas para poder incidir verdaderamente en su realidad o el aprender a abrir el panorama del conocimiento a distintas áreas, enfoques y perspectivas, son algunos de los grandes aprendizajes que he podido adquirir a lo largo de esta primera estancia tutorial con el Dr. Roberto Tapia y el Dr. Rodrigo Saucedo, quien siempre lo apoyó en cada sesión.

Mi nombre es Andrea Berenice Mendieta Peña y he disfrutado indudablemente este primer paso en la travesía del conocimiento en PECEM. A lo largo de las reuniones con mi tutor, tratamos temas como la Salud Digital, la turbina de las 6P aplicada a Salud Pública, nociones del funcionamiento del programa MIDO desarrollado en la Fundación Carlos Slim, la importancia de las bases de datos y su manejo y, la relevancia de los ensayos clínicos digitales en el contexto científico actual. Debo resaltar que cada aprendizaje que he adquirido durante estos meses me ha enriquecido enormemente, en cuanto a conocimientos y experiencias y, con seguridad afirmo, serán de gran utilidad en la práctica clínica y en la investigación en un futuro próximo.



Terminé la primera estancia más que contenta, la Dra. Clorinda Arias fue súper amable y paciente, es una doctora que tiene un conocimiento increíble en general, no solo de Alzheimer. Todo el ambiente en el laboratorio está súper genial, con los seminarios que organiza aprendes muchísimo y en caso de que necesites apoyo para entender algún procedimiento sabes que cuentas con su ayuda, aunque no pude asistir mucho tiempo presencial, fue increíble poder poner en práctica lo que estuve viendo sesiones pasadas, si soy sincera siento que me faltó tiempo para sacarle más provecho a esa estancia. Algo que también me gustó mucho fue la manera en que la doctora retroalimenta tu trabajo, siempre busca impulsarnos a dar lo mejor y seguir aprendiendo lo cual desde mi punto de vista es esencial en nuestro trayecto como futuros investigadores.

Melissa Silva

Alumna de la 11va generación del PECEM

Noticias PECEM

ALICIA SORIA: NUEVA JEFA DE RELACIONES ESTUDIANTILES



Alicia, que ya conoce bien, los seguirá auxiliando en todas las cuestiones administrativas ante la facultad, como becas y laptops, pero lo más importante es que estará a cargo de todos los asuntos y programas relacionados con la salud mental y todos los programas relacionados con asuntos de alumnos (student affairs). Si necesitan atención psicológica, se acerquen a ella para que los pueda asesorar, pues es psicóloga, o bien, canalizarlos con un especialista. También tendrá contacto directo con los tutores en caso de que se detecte alguna situación especial durante la estancia.

PREMIO NACIONAL DE LA JUVENTUD



El Dr. Omar Bello es uno de los primeros egresados del PECEM y un médico-investigador que inspira y forma a los futuros científicos del país realizando investigación de vanguardia en su laboratorio, nos enorgullece mucho que sea reconocido por contribuciones al estudio epidemiológico de la pandemia por COVID-19 en México y esperamos que siga inspirando a más jóvenes que se están formando en el PECEM.

iFelicidades!

Rebeca Viurcos recibió el premio que reconoce su empatía y trabajo, creó una aplicación para contestar dudas sobre el COVID-19 y los logros que ha tenido en todas las etapas de su formación la hacen fuente de inspiración para todos los que somos parte del PECEM y, especialmente, para alumnos de generaciones más jóvenes.



PREMIO

Eduardo Cervantes de la 2da generación, ganó el taller de investigadores jóvenes de la asociación mexicana de hepatología que fue en octubre. Ahí presentó un póster sobre su trabajo de doctorado: “La galectina-3 discrimina a pacientes con cirrosis avanzada y predice complicaciones postrasplante”.

iFelicidades!



BOLLETÍN PECEM

VOL. 11 DICIEMBRE 2021



Elaborado por el
equipo PECEM



Directorio

Ana Flisser
Coordinadora

Tanya Plett
Jefa de Docencia

Eric Castillo
Jefe Técnico y de Computo

Alicia Soria
Jefa de Asuntos Estudiantiles

Gina Martínez
Asesora Externa

  @pecemunam